



**Marions Kids Küche**  
**Marion Tomi-Sabo**




Egererstr. 4g, 82319 Starnberg  
Datum: 22.01.-26.01.2018

**GS Söcking und Am Schlossberg**

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: [post@marions-kinder.de](mailto:post@marions-kinder.de) [www.marions-kinder.de](http://www.marions-kinder.de)



Woche: KW 4	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Karotten-Salat (I)	Käse-Spätzle (J,A,W)	Mandarinen		Käse-Spätzle
Dienstag	Nudel-(A,W,C) Suppe mit Schnittlauch	Geschnetzeltes (P,J,C) mit Butter Kartoffeln, Bohnen (C)	Natur Joghurt (J) mit Honig		Champignon- Sahne Soße (J,C), Butter-Kartoffeln, Bohnen
Mittwoch	Salat mit Hausdressing	Makkaroni (A,W), Erbsen Carbonara (J,C)u. Käse (J)	Birnen		Makkaroni mit Erbsen Carbonara, Käse (J)
Donnerstag	Grießnockerl (A,W,E) Suppe (C)	Kartoffel-Gratin mit Blumenkohl und Broccoli (J,C)	Bananen		Kartoffel-Gratin mit Blumenkohl und Broccoli
Freitag	Gurkensalat (I)	Seelachs Natur (H) Vollkornreis und Dillrahm- Soße (J,C)	Schoko Quark Speise (J)		Gemüse-Pfanne (C) mit Vollkornreis u. Soße (J,C)

**A** glutenhaltiges Getreide :  
Weizen, Roggen, Grünkern,  
Dinkel, Gerste, Hafer  
**B** Krebstiere  
**C** Sellerie

**D** Sesam  
**E** Eier  
**F** Senf  
**G** Weichtiere  
**H** Fisch

**I** Sulfide/Essig  
**J** Milch/Milchzucker  
Lactose  
**K** Schalenfrüchte/Nüsse  
Mandeln, Haselnüsse,

**L** Lupinen  
**M** Soja  
**N** Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit \* gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.  
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

**Kennzeichnung für Fleisch:**

Schwein = S  
Rind = R  
Huhn = H  
Pute = P

**Kennzeichnung für Getreide:**

Weizen = W  
Roggen = Ro  
Grünkern = G  
Dinkel = D  
Gerste = Ge  
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker. (F,C,I)