





**Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo**

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg
Datum: 18.09.-22.09.2017

Mittagsbetreuung GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Woche: KW 38	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gurken Stifte	Putenbrust-Steifen mit buntem Gemüserais (C)	Frucht-Buttermilch (J)		Valess (J) Geschnetzeltes mit Gemüserais
Dienstag	Nudel (A) Suppe (C)	Kichererbsen-Brokkoli Pfanne mit Bulgur (C,J)	Frisches Obst		Kichererbsen-Brokkoli Pfanne mit Bulgur
Mittwoch	Blattsalat mit Hausdressing (C,I,F)	Vollkorn-Rigatoni (A) mit Bolognese Rind (C) Käse (J)	Vanille Pudding (J)		Vollkorn-Rigatoni mit Tomatensoße (C) Käse
Donnerstag	Gemüse-Linsen Creme Suppe (C)	Kaiserschmarrn (A,J,E)	Pflaumen Kompott (I)		Kaiserschmarrn
Freitag	Tomaten mit Schnittlauch	Seelachs (H) paniert (A) mit Zitrone u. Butter-Kartoffeln	Obst der Saison		Gemüse Schnitzel (A,E) mit Zitrone u. Butter-Kartoffeln

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu. Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.