



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 25.09.-29.09.2017

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 29	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gemüse-Suppe mit Linsen (C)	Schupfnudeln (A,E) mit Sauerkraut (C)	Obst der Saison		Schupfnudeln mit Sauerkraut
Dienstag	Gurkensalat (I) mit Schnittlauch	Hackfleisch (Rind)-Kartoffel-Auflauf (C) mit Semmelbrösel-Kruste (A)	Naturjoghurt (J) mit Agaven-Dicksaft		Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Semmelbrösel-Kruste (A,C)
Mittwoch	Blattsalat mit Hausdressing (C,F,I) u. Kresse	Spätzle (A,E) mit Spinat-Frischkäse Soße (C,J)	Bananen		Spätzle mit Spinat-Frischkäse Soße
Donnerstag	Radiserl Salat	Fruchtiges Fisch (H,Seelachs) Curry (C), Vollkornreis	Frucht-Quark (J)		Blumenkohl-Curry (C) mit Vollkornreis
Freitag	Kürbis-Creme Suppe (C)	Hausgemachter Milchreis (J) mit Zucker und Zimt	Apfelmus (I)		Hausgemachter Milchreis, Zucker und Zimt

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu. Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer

B Krebstiere

C Sellerie

D Sesam

E Eier

F Senf

G Weichtiere

H Fisch

I Sulfide/Essig

J Milch/Milchzucker

Lactose

K Schalenfrüchte/Nüsse

Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen

M Soja

N Erdnüsse