



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo



Egererstr. 4g, 82319 Starnberg
Datum: 02.10.-06.10.2017

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 40	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Salat mit Hausdressing (I,C,F)	Vollkorn-Nudeln (A) mit Aurora Soße (C,J) Käse (J)	Frisches Obst		Vollkornnudeln mit Aurora Soße
Dienstag		Feiertag			
Mittwoch	Karottensalat (I)	Käsespätzle (A,E,J,C)	Äpfel		Käsespätzle
Donnerstag	Gemüse-Linsensalat (I,C,F)	Rinder-Gulasch (C) Petersilien-Kartoffeln	Schoko-Pudding (J)		Gemüse-Valess Gulasch (C,J) mit Kartoffeln
Freitag	Nudel (A)-Suppe (C)	Fischstäbchen (H,A, Seelachs) Vollkornreis, Gemüse (C)	Frucht-Joghurt (J)		Mozzarella Sticks (A, J), Vollkornreis, Gemüse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu. Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse