



**Marions Kids Küche**  
**Marion Tomi-Sabo**


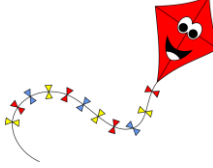
Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 09.10.-13.10.2017

**GS Söcking und Am Schlossberg**

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: [post@marions-kinder.de](mailto:post@marions-kinder.de) [www.marions-kinder.de](http://www.marions-kinder.de)

Woche: KW 41	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Frischer Blattsalat mit Hausdressing (C,F,I), Schnittlauch	Schinken* (Schwein)- Vollkorn-Nudeln (A, C, J)	Obst der Saison		Vollkorn-Nudeln mit frischem Gemüse und Champignons (C)
Dienstag	Pfannkuchen Suppe (A,E,J,C)	Seelachsfilet (H) Mediterran, Petersilien- Kartoffeln	Frucht- Buttermilch (J)		Gemüse Burger (A), Petersilien- Kartoffeln
Mittwoch	Karotten Sticks	Spinat-Knödel (A,J,E) mit Tomatensoße (C)	Birnen		Spinat-Knödel mit Tomatensoße (C)
Donnerstag	China-Kohl-Salat mit Hausdressing s.o.	Hendl Haxen, Backkartoffeln (C)	Quark-Speise (J)		Gemüse-Schnitzel (A,E) mit Backkartoffeln
Freitag	Gemüse-Creme Suppe (C)	Vegetarische Pizza (A,J)	Pfirsich Kompott		Vegetarische Pizza

**A** glutenhaltiges Getreide :  
Weizen, Roggen, Grünkern,  
Dinkel, Gerste, Hafer  
**B** Krebstiere  
**C** Sellerie

**D** Sesam  
**E** Eier  
**F** Senf  
**G** Weichtiere  
**H** Fisch

**I** Sulfide/Essig  
**J** Milch/Milchzucker  
Lactose  
**K** Schalenfrüchte/Nüsse  
Mandeln, Haselnüsse,

**L** Lupinen  
**M** Soja  
**N** Erdnüsse

**Änderungen vorbehalten!**

**Die mit \* gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.**

**Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu. Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.**

**Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.**