



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg



Datum: 23.10.-27.10.2017

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 43	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Salat mit Hausdressing (C,F,I)	Putenschnitzel (A,E) Vollkorn-Gemüse Reis (C)	Frucht-Buttermilch (J)		Gemüse-Schnitzel (A,E) mit Vollkorn-Gemüse Reis
Dienstag	Gemüse-Creme Suppe (C)	Kaiserschmarrn (A,J,E)	Apfelmus und Pflaumenkompott (I)		Kaiserschmarrn
Mittwoch	Kräuterbutter Baguette (A)	Ebly (A) mit Brokkoli und Sahnesoße (J,C)	Quark (J) mit Bananen		Ebly mit Brokkoli und Sahnesoße
Donnerstag	Nudel-Suppe (A,C)	Seelachs (H) Natur (C), mit Erbsen (C) und Kartoffelstampf (J)	Obst der Saison		Dinkel-Gemüse Burger (A,E) mit Erbsen und Kartoffel-Stampf
Freitag	Gurkensalat (I) mit Schnittlauch	Nudeln (A) mit Paprika-Soße (J)	Kuchen (A,E,J)		Nudeln mit Paprika-Soße

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu. Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.