



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg
Datum: 17.-21.09.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Woche: KW 38	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gurkenscheiben mit Bio-Kresse	Gnocchi (A,W,E), mit Schinken-Sahnesoße (J,S,C)	Äpfel		Gnocchi mit Gemüse-Sahne Soße
Dienstag	Gemüse-Salat mit Hausdressing	Hendl Haxen mit Reis und Soße (C)	Schoko Pudding (J)		Ratatouille (C) mit Reis
Mittwoch	Tomaten mit frischem Basilikum	Fischstäbchen Seelachs (H,A,W) Kartoffelbrei (J)	Frucht-Joghurt (J)		Valles Nuggets (A,W,J) mit Kartoffelbrei
Donnerstag	Blattsalat mit Hausdressing	Vollkornnudeln (A,W), Soße Bolognese (R,C), Käse (J)	Bananen		Vollkornnudeln mit Tomatensoße (C) und Käse
Freitag	Linsen-Gemüse Suppe (C)	Kaiserschmarrn (A,W,E,J)	Apfelmus (I)		Kaiserschmarrn

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:
Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:
Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Joghurt und Zucker.

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

