



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 24.09.-28.09.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 39	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Karotten Salat (I)	Putenschnitzel mit Mozzarella (J) und Vollkornreis	Birnen		Gemüse-Schnitzel mit Mozzarella (A,W,E,J) V.Reis
Dienstag	Blattsalat mit Hausdressing	Tortellini (A,W) mit Sahnesoße (C,J) Käse (J)	Zwetschgen		Tortellini mit Sahnesoße und Käse
Mittwoch	Gurken Sticks	Chicken Nuggets * (A,H) Kartoffeln, Karottengemüse C	Quark (J) mit Honig		Valess Nuggets (J,A,W) Kartoffeln, Karottengemüse
Donnerstag	Paprika Mix	Spinat-Knödel (A,W,,J), Kinder-Tomatensoße (C)	Kuchen (A,W,E,J)		Spinat-Knödel, Kinder-Tomatensoße
Freitag	Rote Beete (I)	Pangasius (H) Natur, Dillrahmssoße(J) Rösti (A,W,E)	Vanille Pudding (J)		Pilz-Pfanne mit Soße (J,C) und Rösti

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker

