



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 08.10.-12.10.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 41	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Karotten Sticks	Gnocchi (A,W,E) mit Spinat-Sahne- Soße (J,C)	Birnen		Gnocchi mit Spinat- Sahne- Soße
Dienstag	Brokkoli-Creme Suppe (C)	Reiberdatschi (A,W,E)	Apfelmus (I)		Reiberdatschi mit Apfelmus
Mittwoch	Salat mit Hausdressing	Vollkornnudeln (A,W) Carbonara (S,J,C) Käse (J)	Kuchen (A,W,E,J)		Vollkornnudeln, Erbsen-Carbonara (J,C) Käse
Donnerstag	Gurkensalat (I,J)	Fischstäbchen (H,A,W) Seelachs, Kartoffeln	Frucht-Joghurt (J)		Mozzarella Sticks (A,W,J) mit Kartoffeln
Freitag	Gemüse-Suppe (C)	Pizza (A,W) Margherita Tomate, Käse (J)	Panna Cotta (J)		Pizza Margherita

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:
Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:
Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

