



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 15.10.-19.10.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 42	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Klare Gemüse-Suppe (C)	Milchreis (J)	Kompott		Milchreis
Dienstag	Baguette (A,W)	Hackfleisch (R,C,J) mit Spätzle (A,W,E) und Erbsen (C)	Quarkspeise (J)		Champignon-Soße(C,J) mit Spätzle, Erbsen
Mittwoch	Blattsalat mit Hausdressing u. Schnittlauch	Kartoffelgratin (C,J) mit Blumenkohl (C)	Kuchen (A,W,E,J)		Kartoffelgratin mit Blumenkohl
Donnerstag	Brezen (A,W)	Schnitzel paniert (P,A,W,E) Kartoffelsalat (I,F)	Vanille Pudding (J)		Schnitzel Valles (J,A,W) mit Kartoffelsalat
Freitag	Karotten-Linsen Suppe (C)	Vollkornnudeln (A,W) Lachs-(H) Sahnesoße (J,C)	Äpfel		Vollkornnudeln mit Gemüse-Creme Soße (J,C)

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

