



**Marions Kids Küche**  
**Marion Tomi-Sabo**



Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 22.10.-26.10.2018

**GS Söcking und Am Schlossberg**

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: [post@marions-kinder.de](mailto:post@marions-kinder.de) [www.marions-kinder.de](http://www.marions-kinder.de)

Woche: KW 43	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Frischer Blattsalat mit Bio-Kresse, Hausdressing	Nudeln (A,W) mit Soße Bolognese (R,C), Käse (J)	Äpfel		Nudeln mit Tomatensoße (C) und Käse
Dienstag	Grießnockerl-Suppe (A,W,E,C)	Gemüse-Strudel (A,W,E,C) mit Kartoffelbrei (J)	Pudding (J)		Gemüse-Strudel mit Kartoffelbrei
Mittwoch	Gurken-Sticks	Fisch (H) Seelachs Natur (C) auf Gemüse (C), Vollkornreis	Frucht-Quark (J)		Gemüse-Pfanne (C,J) mit Vollkornreis
Donnerstag	 Kürbis-Suppe (C)				Kürbis-Suppe
Freitag	Buntes Gemüse	Dampfnudeln (A,W,E) mit Vanille Soße (J)			Dampfnudeln mit Vanille Soße

- A** glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer  
**B** Krebstiere  
**C** Sellerie

- D** Sesam  
**E** Eier  
**F** Senf  
**G** Weichtiere  
**H** Fisch

- I** Sulfide/Essig  
**J** Milch/Milchzucker Lactose  
**K** Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

- L** Lupinen  
**M** Soja  
**N** Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit \* gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.  
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

**Kennzeichnung für Fleisch:**  
Schwein = S  
Rind = R  
Huhn = H  
Pute = P

**Kennzeichnung für Getreide:**  
Weizen = W  
Roggen = Ro  
Grünkern = G  
Dinkel = D  
Gerste = Ge  
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

