



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 05.11.-09.11.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Woche: KW 45	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Tomaten-Creme Suppe (C) mit Reis	Kaiserschmarrn (A,W,E,J)	Apfelmus (I)		Kaiserschmarrn mit Apfelmus
Dienstag	Bunter Marktsalat mit Hausdressing	Geschnetzeltes mit Curry-Ananas Soße (P,J,C) Vollkorn-Reis	Bananen		Gemüse-Curry mit Ananas (J,C) und Vollkorn-Reis
Mittwoch	Rote Beete	Fisch (H,Seelachs) Natur, Kartoffel- Stampf (J)	Schoko-Pudding (J)		Gemüse-Burger (A,W,E) mit Kartoffel Stampf
Donnerstag	Karotten-Sticks	Gulasch (R,C) mit Makkaroni (A,W)	Quarkspeise mit Honig (J)		Valles Geschnetzeltes (J) mit Makkaroni
Freitag	Frisches Baguette (A,W)	Kartoffel- Karotten-Gemüse (C,J)	Birnen		Kartoffel-Karotten Gemüse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

