



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 12.11.-16.11.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Woche: KW 46	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Kartoffel-Linsen-Creme Suppe (C)	Schnitzel (P) Soße (J,C), Spätzle (A,W,E) Brokkoli	Bananen		Valess Schnitzel (J) Spätzle und Brokkoli
Dienstag	Frische Blattsalate mit Hausdressing u. Bio Kresse	Kartoffel-Gratin mit Kohlrabi u. Karotten (C,J)	Quarkspeise (J)		Kartoffel-Gratin mit Kohlrabi u. Karotten
Mittwoch	Paprika Mix	Fischstäbchen (H) Seelachs (A,W) Kartoffelbrei (J), Erbsen (C)	Äpfel		Gemüse-Burger (A,W,E) Kartoffelbrei und Erbsen
Donnerstag	Gurkenscheiben mit Schnittlauch	Bio-Vollkorn Nudeln (A,W), Tomatensoße (C), Käse (J)	Vanille-Pudding (J)		Bio-Vollkorn Nudeln mit Tomatensoße u. Käse
Freitag	Karotten Sticks	Hendl Haxen , Soße (C,J) Reis	Birnen		Zucchini Schnitzel (J), Soße (J,C) und Reis

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

BLAU = REGIONAL

GRÜN = BIO

ORANGE = SAISONAL

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:
Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:
Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

