



Marions Kids Küche Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg



Datum: 19.11.-23.11.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 47	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Grießnockerl-Suppe (A,W,E,C)	Bratwurst* (S) mit Butter-Kartoffeln u. Brokkoli (C)	Frucht-Joghurt		Pilz-Gemüse-Pfanne (C) mit Butter-Kartoffeln
Dienstag	Blattsalat mit Hausdressing	Frische Nudeln (A,W) mit Käse-Sahne-Soße	Äpfel		Frische Nudeln mit Käse-Sahne-Soße
Mittwoch		Buß- und Bettag			
Donnerstag	Blattsalat u. Krautsalat mit Hausdressing	Gyros (P,C) Tsatziki(J) Vollkornsemmel (A,W)	Mandarinen		Valess (J) Geschnitztes, Tsatziki, Vollkornsemmel
Freitag	Blumenkohl-Creme Suppe (C)	Pfannkuchen (A,W,E,J)	Apfelmus (I)	Wunschessen Irmgard Stadler KiGa	Pfannkuchen mit Apfelmus

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:
Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:
Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.



REGIONAL = BLAU

GRÜN = BIO

ORANGE = SAISONAL