



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo



Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 26.11.-30.11.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

| Woche: KW 48 | Vorspeise | Hauptspeise | Dessert | | Vegetarisch |
|--------------|---|---|-----------------------|---|---|
| Montag | Blattsalat mit Hausdressing | Fischstäbchen (H) Seelachs (A,W), Kartoffelbrei (J) | Pudding (J) |  | Mozzarella Sticks (A,W,J), Kartoffelbrei |
| Dienstag | Gurkenscheiben | Spinatknödel (A,W,J) mit Tomaten Soße (C) | Mandarinen | | Spinatknödel mit Aurora Soße |
| Mittwoch | Karotten-Sticks | Geschnetzeltes (P,C) mit Vollkornreis | Joghurt (J) mit Honig |  | Rahmgemüse (C,J) mit Vollkornreis |
| Donnerstag | Nudel-Suppe (A,W,C) | Kartoffel-Wirsing-Auflauf (C,J) mit Hackfleisch (R,C) | Birnen | | Kartoffel-Wirsing Auflauf mit Käse (J) |
| Freitag | Blattsalat mit Hausdressing u. Schnittlauch | Käsespätzle (A,W,J,E) | Honig-Melone | | Käsespätzle |

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

