



Marions Kids Küche Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg


Datum: 03.12.-07.12.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 49	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Eisberg-Karotten-Salat mit Hausdressing	Hackfleisch (R,C) Spitzkohl-Auflauf mit Kartoffeln	Quark (J) mit Honig		Spitzkohl-Auflauf mit Kartoffeln und Valess (J)
Dienstag	Reis- Gemüse-Suppe (C)	Vollkorn-Nudeln (A,W) Erbsen-Carbonara (J,C)	Äpfel		Vollkorn-Nudeln, Erbsen Carbonara
Mittwoch	Blattsalat mit Hausdressing	Schnitzel (P,A,W), Butter-Kartoffeln	Frucht-Buttermilch (J)		Gemüse-Schnitzel (A,W,E), Butter-Kartoffeln
Donnerstag	Frisches Baguette (A,W)	Schupfnudeln ((E) mit Sauerkraut	Bananen		Schupfnudeln mit Sauerkraut
Freitag	Kürbis-Suppe (C)	Fisch Natur MSC Seelachs (H,J,C), Butter-Reis	Dinkel-Vollkorn Kuchen (A,W,J,E)		Pilz-Gemüse-Pfanne mit Reis (C,J)

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

BLAU = REGIONAL

GRÜN = BIO

ORANGE = SAISONAL

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:
Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:
Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing, Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

