



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 10.12.-14.12.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 50	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Blätterteig-Ecken mit Käse (A,W,E,J)	Tortellini (A,W,J) Paprika-Tomatensoße (C,J)	Honig Melone		Tortellini mit Paprika-Tomatensoße
Dienstag	Karotten-Sticks	Fleischpflanzerl (A,W,S,E) Soße (C) Vollkornreis	Frucht-Joghurt (J)		Gemüse-Pflanzerl (A,W,E,J) Soße (C) Vollkornreis
Mittwoch	Gurken-Salat (J)	Hirse-Käse Bratlinge (E,A,W,J) Butter-Kartoffeln	Birnen		Hirse-Käse Bratlinge mit Butter-Kartoffeln
Donnerstag	Blattsalat mit Bio Kresse und Hausdressing	Schnitzel (S) in Rahmsoße (C,J) u. Spätzle (A,W,E)	Mandarinen		Gemüse in Rahmsoße und Spätzle
Freitag	Rote-Linsen Suppe (C)	Kartoffel-Brokkoli Auflauf (C)	Schoko-Pudding (J)		Kartoffel-Brokkoli Auflauf

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien können nach Rücksprache bei uns speisen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = We
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

