



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 17.12.-21.12.2018

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 51	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gurkenscheiben	Putengulasch (C) mit Butterreis	Vanille-Pudding (J)		Rahmgemüse (C,J) mit Butterreis
Dienstag	Gemüse-Creme Suppe (C)	Kaiserschmarrn (A,W,E)	Apfelmus		Kaiserschmarrn
Mittwoch	Paprika Mix	Frische Makkaroni (A,W),Tomaten_ Soße (C,J)Käse (J)	Mandarinen		Frische Makkaroni, Käse u.Tomatensoße
Donnerstag	Blattsalat mit Hausdressing und Bio-Kresse	Schweinebraten (C)mit Knödel (A,W,E)	Panna Cotta (J)	Wunschessen GS Söcking	Valess (J) mit Rahmsoße (C,J) u. Knödel
Freitag	Gemüse-Suppe mit Grieß- Nockerln (A,W,E,C)	Rostbratwürstel* (S), Petersilien- Kartoffeln	Äpfel		Blumenkohl-Käse Sterne (A,W,J) P. Kartoffeln

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

BLAU=REGIONAL

GRÜN=BIO

ORANGE=SAISONAL

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

