



Marions Kids Küche
Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 09.09.-13.09.2019

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de



Woche: KW 37	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag					
Dienstag	Karotten-Sticks	Brotzeit	Obst der Saison		Brotzeit
Mittwoch	Salat mit Hausdressing	Cevapcici (S) mit Butter-Reis u. Dipp (J)	Kuchen (A,W,J,E)		Gemüse Pflanzlerl (A,W,C,E) mit Butter-Reis, Dipp
Donnerstag	Bunter Blattsalat mit Gemüse u. Balsamico Dressing (F,C,I)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,W,J,E)	Honig-Melone		Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Freitag	Eierflaum-Suppe mit Gemüse (C)	Reiberdatschi (A,W,E)	Apfelmus (I)		Reiberdatschi

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

BLAU-RGIONAL

GRÜN-BIO

ORANGE-SAISONAL

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

