



**Marions Kids Küche**  
**Marion Tomi-Sabo**

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 16.09.-20.09.2019

**GS Söcking und Am Schlossberg**

Telefon mobil: 0160-91751359

E-Mail: [post@marions-kinder.de](mailto:post@marions-kinder.de) [www.marions-kinder.de](http://www.marions-kinder.de)



Woche: KW 38	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Blattsalat mit Linsen und Hausdressing	Schnitzel (S,A,W) mit <b>Kartoffel</b> -Stampf (J)	Äpfel		Gemüse-Schnitzel (A,W,E) mit <b>Kartoffel</b> -Stampf
Dienstag	Tomatenscheiben mit Schnittlauch u. Olivenöl	Spinatspätzle(A,W ,E) mit Käse-Sahne-Soße (J,C)	Honig-Melone		Spinatspätzle mit Käse-Sahne-Soße
Mittwoch	Hausgemachte Focaccia (A,W)	Vollkornreis mit Tomaten-Paprika Soße (C)	Joghurt (J) mit Himbeere		Vollkornreis mit Tomaten-Paprika Soße
Donnerstag	Karotten Salat (I)	Nudeln (A,W) alla Carbonara (S,J,A,W,C), Käse (J)	Bananen		Nudeln mit Gemüse-Soße (C,J), Käse (J)
Freitag	Nudel-Suppe (A,W,C)	Fischstäbchen (H,A,W) Seelachs, <b>Kartoffeln</b> u. Erbsen (C)	Quark mit Honig (J)		Gemüse-Pfanne mit Erbsen (C), Butter <b>kartoffeln</b>

A glutenhaltiges Getreide : Weizen, Roggen, Grünkern, Dinkel, Gerste, Hafer  
B Krebstiere  
C Sellerie

D Sesam  
E Eier  
F Senf  
G Weichtiere  
H Fisch

I Sulfide/Essig  
J Milch/Milchzucker Lactose  
K Schalenfrüchte/Nüsse Mandeln, Haselnüsse,

L Lupinen  
M Soja  
N Erdnüsse

Änderungen vorbehalten!

Die mit \* gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.  
Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:  
Schwein = S  
Rind = R  
Huhn = H  
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:  
Weizen = W  
Roggen = Ro  
Grünkern = G  
Dinkel = D  
Gerste = Ge  
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.

BLAU-RGIONAL

GRÜN-BIO

ORANGE-SAISONAL

