



Marions Kids Küche Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg

Datum: 06.01.-10.01.2020

GS Söcking und Am Schlossberg

Telefon mobil: 0160-91751359 / Instagram: marionskidskueche

E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Woche: KW 2	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag		Feiertag			
Dienstag	Blattsalat mit Bio Kresse und Hausdressing	Nudeln (A,W) mit Tomatensoße (C) und Käse (J, Gouda)	Mandarinen		Nudeln mit Tomatensoße und Käse
Mittwoch	Baguette (A,W)	Karotten-Kartoffel-Suppe (C) mit Wiener* (S +P)	Vanille Pudding (J)		Karotten-Kartoffel-Linsen Suppe
Donnerstag	Gurkenscheiben	Käsespätzle A,W,E,J, Gouda und Bergkäse)	Birnen		Käsespätzle
Freitag	Paprika Mix	Fisch (H) Pangasius asc, Vollkorn-Reis, Erbsen (C)	Quark (J) mit Bio-Agaven Dicksaft		Linsen-Mais Burger (A,W,E), Vollkorn-Reis, Erbsen

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker.


A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse, Pistazien
Cashew, Pekannuss, Walnuss u. Macadamia

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Fisch: MSC = Marine Stewardship Council
ASC = Aquaculture Stewardship Council

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. (grün gekennzeichnet)