



Marions Kids Küche Marion Tomi-Sabo

Egererstr. 4g, 82319 Starnberg
Datum: 13.01.-17.01.2020

GS Söcking und Am Schlossberg
Telefon mobil: 0160-91751359 / Instagram: marionskidskueche
E-Mail: post@marions-kinder.de www.marions-kinder.de

Woche: KW 3	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert		Vegetarisch
Montag	Gurkenscheiben mit Schnittlauch	Lasagne vegetarisch (A,W,C,J)	Clementinen		Lasagne vegetarisch
Dienstag	Blattsalat mit Balsamico-Hausdressing	Lachs (H) paniert (A,W), Kartoffelbrei (J), Mais (C)	Natur-Joghurt mit Himbeeren (J)		Zucchini paniert (A,W,E), Kartoffelbrei, Mais
Mittwoch	Karotten Sticks	Bio Vollkornnudeln (A,W) alla Carbonara (S,J,C, Schinken-Sahne Soße), Käse (J)	Pfirsich-Kompott (I)		Bio-Vollkornnudeln, mit Erbsen-Sahne-Soße (J,C), Käse (J)
Donnerstag	Blattsalat mit Tomaten und Hausdressing	Rindergulasch (C), mit Spätzle (A,W,E)	Birnen		Paprika-Gulasch (C) mit Spätzle
Freitag	Brokkoli-Creme Suppe (C)	Milch-Reis (J) mit Zucker und Zimt	Apfelmus (I)		Milch-Reis (J) mit Zucker und Zimt

A glutenhaltiges Getreide :
Weizen, Roggen, Grünkern,
Dinkel, Gerste, Hafer
B Krebstiere
C Sellerie

D Sesam
E Eier
F Senf
G Weichtiere
H Fisch

I Sulfide/Essig
J Milch/Milchzucker
Lactose
K Schalenfrüchte/Nüsse
Mandeln, Haselnüsse, Pistazien
Cashew, Pekannuss, Walnuss u. Macadamia

L Lupinen
M Soja
N Erdnüsse

Fisch: MSC = Marine Stewardship Council
ASC = Aquaculture Stewardship Council

Änderungen vorbehalten!

Die mit * gekennzeichneten Speisen können Phosphat enthalten.

Für Kinder, die kein Schweinefleisch essen, bereiten wir die oben genannten Speisen aus Rind-oder Geflügel-Fleisch zu.

Für Kinder, die kein Fleisch essen, bereiten wir vegetarische Gerichte zu.

Auch Kinder mit Allergien, können nach Rücksprache bei uns mitessen.

Kennzeichnung für Fleisch:

Schwein = S
Rind = R
Huhn = H
Pute = P

Kennzeichnung für Getreide:

Weizen = W
Roggen = Ro
Grünkern = G
Dinkel = D
Gerste = Ge
Hafer = Ha

Hausdressing: Gemüsebrühe, Senf, Rapsöl, Jodsalz und Zucker, Essig od. Balsamico.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. (grün gekennzeichnet)