



Montag 05.11.18

Pasta Bolognese

gemischtes Hackfleisch, Oregano
Karotten, Zwiebeln, Lobeerblatt,
Rapsöl, geschälte Tomaten)

Beilage/Nachspeise

Blattsalat
(Salz, Weissweinessig,
Olivenöl)

Dienstag 06.11.18

Pizza

frischer Naturteig, Weizenmehl
Tomatensosse, Mozzarella,
Olivenöl, Oregano, Salz
div. Belag

Beilage/Nachspeise

Tomatensalat

Mittwoch 07.11.18

Bohneneintopf

mit Putenwienern
(Sellerie, Karotten, Zwiebeln,
Olivenöl, weisse Bohnen,
Kartoffeln)

Beilage/Nachspeise

Fruchtjoghurt
Brot

Donnerstag 08.11.18

Schwabenpfanne

mit Putenfleischmedaillons
(frische Champignons, Salz,
Zwiebeln, Kochsahne)

Beilage/Nachspeise

Spätzle
Weizenmehl, Vollei, Salz,
Citronensäure, Rapsöl,
Hartweizengriess
Karottensticks

Freitag 09.11.17

Paniertes Seelachsfilet

(Vollei, Weizenmehl, Salz,
Semmelbrösel, Rapsöl)

Beilage/Nachspeise

Kartoffelpüree
(Milch, Butter, Salz
Zwetschkenkompott)

Bei Vegetariern werden Fisch-und Fleischspeisen durch Gemüse der Saison ersetzt.

Bei Moslems wird Schweinefleisch durch Rind- oder Putenfleisch ersetzt.