



Montag 09.03.20

Penne Aurora

(Zwiebeln, Kohsahne
geschälte Tomaten,
Olivenöl, Rapsöl)

Beilage/Nachspeise

grüner Salat
(Weissweinessig, Oliven-
öl, Salz)

Dienstag 10.03.20

Pizza

(Weizenmehl, Salz, Hefe, ge-
schälte Tomaten, Oregano,
Olivenöl, Mozzarella, div.Belag)

Beilage/Nachspeise

Obst

Mittwoch 11.03.20

Rindergulasch

(Rindfleisch, Paprikapulver,
Zwiebeln, Knoblauch, Majoran,
Kümmel, Lorbeerblatt)

Beilage/Nachspeise

Spätzle
(Weizengries, Vollei,)

Donnerstag 12.03.20

Vollkornnudeln Casa

(Spinat, Gorgonzola, Koch-
sahne)

Beilage/Nachspeise

Obst der Saison

Freitag 13.03.20

Kabeljau al Forno

(Kabeljaufilet, Zwiebeln,
frische Tomaten, Olivenöl)

Beilage/Nachspeise

Basmatireis
Gurkensticks
öl, Balsamicoessig)

Bei Moslems wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Puten- oder Rindfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.