



Montag 09.10.17

**Putenschnitzel**

Weizenmehl, Salz, Vollei,  
Semmelbrösel, Rapsöl

**Beilage/Nachspeise**

Petersilienkartoffeln  
Butter, Petersilie  
Apfelkompott  
Äpfel, Zucker, Nelken,Zimt

Dienstag 10.10.17

**Vollkornnudeln Emiliana**

mit Erbsen,Kochschinken und  
Champignons, Kochsahne,Salz

**Beilage/Nachspeise**

Blattsalat mit Mais und  
Karotten  
Salz, Weissweinessig,  
Olivenöl

Mittwoch 11.10.17

**Doradenfilet**

Doradenfilet mit frischen  
Tomaten im Ofen zubereitet  
Salz, Olivenöl

**Beilage/Nachspeise**

Gemüsereis  
(frisches Gemüse, Basmati-  
reis, Olivenöl)

Donnerstag 12.10.17

**Pilzragout**

Verschiedene frische Pilze,  
Rahm, Zwiebeln, Salz, Petersilie  
Rapsöl)

**Beilage/Nachspeise**

Semmelknödel  
Semmeln, Milch, Ei, Salz,  
Zwiebeln, Butter, Petersilie

Obstsalat

Freitag 13.10.17

**Nudeln alla Caponata**

mit Gemüse-Tomatensalsa  
(mit Paprika,Zucchini,Zwiebel  
und Auberginen)  
geschälte Tomaten, Oregano,  
Rosmarin, Salz Olivenöl

**Beilage/Nachspeise**

Bananenquark  
Naturquark, reife frische  
Bananen, Zucker, Milch

**Bei Moslemen wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Rind-oder Putenfleisch ersetzt.**

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.

