



Montag 10.02.20

Seelachs in Zitronensoße

(Seelachsfilet, Zitronen, Butter, Olivenöl, Weizenmehl)

Beilage/Nachspeise

Reis

Dienstag 11.02.20

Tortellini al Forno

mit Spinat-Ricotta-Füllung
(Weizengries, Spinat, Ricotta
Semmelbrösel, Zwiebeln, ge-
schälte Tomaten, Kochsahne,
Mozzarella)

Beilage/Nachspeise

frisches Obst

Mittwoch 12.02.20

Chilli con Carne mit Brot

(Rinderhackfleisch, Kidney-
bohnen, Mais, Oregano, ge-
schälte Tomaten)

Beilage/Nachspeise

Brot
Fruchtjoghurt

Donnerstag 13.02.20

Rigatoni Hawaii

(Kochschinken, Ananas,
Currypulver, Weizengries,
Zwiebel, Kochsahne)

Beilage/Nachspeise

Paprikasticks

Freitag 14.02.20

Gemüsefrikadellen

(Vollei, Gemüse, Weissbrot,
Grana Padano, Rapsöl)

Beilage/Nachspeise

Salzkartoffeln
Gurkensalat
(Weissweinessig, Olivenöl,
Zwiebeln)

Bei Moslems wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Rind- oder Putenfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.