



Montag 16.10.17

Suppe/Pfannkuchen

Rinderbrühe mit Nudleinlage
Rindfleisch, Sellerie, Karotten,
Zwiebeln, Salz, Petersilie,
Weizenmehl, Vollei

Beilage/Nachspeise

Pfannkuchen
Weizenmehl, Milch, Zucker
Rapsöl
Konfitüre

Dienstag 17.10.17

Chilli con Carne

Rinderhackfleisch, Kidney-
bohnen, Mais
nicht scharf!
Rapsöl, Zwiebel, Oregano,
Paprikapulver, Tomatensosse

Beilage/Nachspeise

Reis
Apfel

Mittwoch 18.10.17

Kartoffel-Spinat-Gratin

Olivenöl, Salz, Vollei, Koch-
sahne, Mozzarella

Beilage/Nachspeise

Fruchtjoghurt

Donnerstag 19.10.17

Fusilli Broccoli

frisches Broccoli, Rahm, Salz
Weizenmehl

Beilage/Nachspeise

Obstspieße

Freitag 20.10.17

Fischpflanzerl

Fischfilet, Salz, Olivenöl, Weiss-
brot, Vollei, Zwiebel, Petersilie

Beilage/Nachspeise

Stampfkartoffeln
Karottensticks

Bei Moslemin wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Rind-oder Putenfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.