



Montag 17.09.18

Bohneneintopf

weisse Bohnen, Zwiebeln, Sellerie, Karottten, Zucchini, Kartoffeln, Olivenöl, Salz, Petersilie

Beilage/Nachspeise

Weissbrot aus unserem Naturpizzateig
Naturjoghurt mit Schokomüsli

Dienstag 18.09.18

Paniertes Seelachfilet

selbspaniertes Seelachsfilet
Vollei, Semmelbrösel, Weizenmehl, Salz, Rapsöl

Beilage/Nachspeise

Salzkartoffeln
grüner Salat
Blatsalat, Salz, Weissweinessig, Olivenöl

Mittwoch 19.09.18

Käsespätzle

Weienmehl, Hartweizengriess, Salz, Citronensäure, Vollei, Rapsöl, Gouda

Beilage/Nachspeise

Tomatensalat mit Balsamico dressing und Schnittlauch
Balsamicoessig, Olivenöl, Salz,

Donnerstag 20.09.18

Hänchenbrust

in Paprikasalsa
Paprikapulver süss, Zwiebeln, Kochsahne 15% Fett, Salz
Olivenöl

Beilage/Nachspeise

Basmattireis
Weintrauben

Freitag 21.09.18

Spaghetti Amatriciana

Weizenmehl, Salz, geschälte Tomaten, Bauchspeck, Lobeerblatt, Olivenöl, Salz, Zwiebeln

Beilage/Nachspeise

Vanillepudding
Stärke, Vanillearoma, Zucker
Milch

Bei Moslems wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Rind- oder Putenfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.