



Montag 19.11.18

Gemüselasagne

Auberginen, Zucchini,
Tomatensoße, Mozzarella, Salz,
Parmesan, Olivenöl, Rapsöl

Beilage/Nachspeise

Apfel

Dienstag 20.11.18

Hackbraten

mit Senfsoße
(Gem. Hackfleisch, Vollei, Salz,
Semmelbrösel, Knoblauch,
Zwiebel, Petersilie, Parmesan,
Sahne, Senf)

Beilage/Nachspeise

Petersilienkartoffeln
grüner Salat
(Salz, Olivenöl, Weissweinessig)

Mittwoch 21.11.2018

Buß- und Betttag

Beilage/Nachspeise

Donnerstag 22.11.18

Thaicurry

mit Gemüse
(Zitronengras, Ingwer, Salz,
Kokosnussmilch, Milch, Sahne,
Currypulver, div. Gemüse)

Beilage/Nachspeise

Basmatireis
Banannenquark
(Naturquark, frische Banane)

Freitag 23.11.18

Pizza

frischer Naturteig, Tomatensoße
div. Belag, Mozzarella

Beilage/Nachspeise

Gemüsesticks

Bei Vegetariern werden Fisch-und Fleischspeisen durch Gemüse der Saison ersetzt.

Bei Moslems wird Schweinefleisch durch Rind-oderPutenfleisch ersetzt.