



Montag 22.10.18

Canneloni

mit Hackfleisch-Füllung
mit Tomaten-Rahm-Soße
u. Mozzarella überbacken

Beilage/Nachspeise

grüner Salat
(Salz, Weissweinessig,
Olivenöl)

Dienstag 23.10.18

Schupfnudeln

mit Sauerkraut
(Kartoffelteig, Salz, Rapsöl,
Zwiebeln, Sauerkraut)

Beilage/Nachspeise

Fruchtjoghurt

Mittwoch 24.10.18

Reis-Fischauflauf

Reis, Salz, Seelachsfilet,
frische Tomaten, Olivenöl)

Beilage/Nachspeise

Gurkensalat
(Salz, Olivenöl, Weisswein-
essig)

Donnerstag 25.10.18

Bratwurst

Beilage/Nachspeise

Bratkartoffeln
(Kartoffeln, Rapsöl, Salz,
Zwiebeln, Oregano,
Rosmarin)
frisches Obst

Freitag 26.10.18

Tomatensuppe

mit Reiseinlage
(Salz, Karotten, Sellerie,
Zwiebeln, geschälte Tomaten,
Olivenöl)

Beilage/Nachspeise

Apfelstrudel
Vanillesoße

Bei Moslemen wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Rind-oder Putenfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.