



Montag 27.01.20

Gemüse-Thaicurry

(Ingwer, Cocosmilch, Zitronengras, Curypaste, Kochsahne, div. Frisches Gemüse)

Beilage/Nachspeise

Reis
Obst der Saison

Dienstag 28.01.20

Spaghetti Amatriciana

Hartweizengries, Zwiebeln, Lobeerblatt, geschälte Tomaten, Bauchspeck)

Beilage/Nachspeise

Gemüsesticks

Mittwoch 29.01.20

Gefüllte Paprika

(Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Vollei, Semmelbrösel, Grana Padana)

Beilage/Nachspeise

Spätzle
(Gries, Weizenmehl, Vollei, Rapsöl)

Pflaumenkompott

Donnerstag 30.01.20

Gnocchi Pesto

(Kartoffeln, Weizenmehl, Grana Padana, Basilikum, Olivenöl, Knoblauch)

Beilage/Nachspeise

Tomatensalat
(Olivenöl, Zwiebeln, Tomaten, Oregano, Balsamicoessig)

Freitag 31.01.20

Linseneintopf

mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln
Linsen, Zwiebeln
getostetes Brot

Beilage/Nachspeise

Naturjoghurt mit Waldfruchtsoße

Bei Moslemen wird das Schweinefleisch grundsätzlich mit Rind- oder Putenfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.

-