



Montag 29.01.18

Vollkornnudeln Casa

(Vollkornmehl, Spinat, Gorgonzola, Kochsahne)

Beilage/Nachspeise

grüner Salat
(Weissweinessig, Olivenöl)

Dienstag 30.01.18

Rotbarschfilet in Tomaten-

(Rotbarschfilet, Oregano, Zwiebeln, frische Tomaten Olivenöl)

Beilage/Nachspeise

Reis
Frisches Obst

Mittwoch 31.01.18

Pizza

(Weizenmehl, Hefe, geschälte Tomaten, Oregano, Olivenöl, Mozzarella, div. Belag)

Beilage/Nachspeise

Gurkensalat
(Weissweinessig, Olivenöl)

Donnerstag 01.01.18

Frikadellen in Zigeunersoße

(gemischtes Hackfleisch, Semmeln, Vollei, Majoran, Petersilie, Senf, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Paprikapulver, Tomatenmark)

Beilage/Nachspeise

Spätzle
(Weizengries, Vollei, Weizenmehl, Rapsöl)
Obst der Saison

Freitag 02.01.18

Blumenkohl-Rührei

(frischer Blumenkohl, Vollei, Weizenmehl, Semmelbrösel, Rapsö)

Beilage/Nachspeise

Kartoffelpüree
(Kartoffeln, Butter, Magermilch)
Essiggurken

Bei Moslemen wird das Schweinefleisch grundsätzlich durch Rind-oder Putenfleisch ersetzt.

Bei Vegetariern wird Fleisch und Fisch grundsätzlich durch Gemüse ersetzt.